



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "Giampietro - Romano"

Via A. De Curtis, 7 (ex viale Lombardia) - 80059 Torre del Greco (Na) Tel./ fax 081/8813418  
Cod. Fisc. 80035700634 Cod. Mecc.: NAIC8BK00T **UNI – EN – ISO 9004:2009**  
e-mail: [naic8bk00t@istruzione.it](mailto:naic8bk00t@istruzione.it) - [naic8bk00t@pec.istruzione.it](mailto:naic8bk00t@pec.istruzione.it) - Web site:[www.icsgiampietroromano.edu.it](http://www.icsgiampietroromano.edu.it)

### REGOLAMENTO PER LA PRATICA DELLA DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE –

#### Spazi e loro utilizzo

- Distanziamento in situazione statica o dinamica. Operazioni di pulizia – riferimento documento tecnico 28 maggio 2020. No mascherina per l'attività fisica (pag. 12). Tratto da: CTS Verbale 94 stralcio (7 luglio 2020).
- Garantire la pulizia degli ambienti e aereazione dei locali (pag. 4). Tratto da: CTS Verbale 100 stralcio (10 agosto 2020).
- Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie e di programmate attività didattiche, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, privilegiarne lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento (pag. 16). Per le attività di educazione fisica, qualora svolte al chiuso, dovrà essere garantita adeguata aereazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico (pag. 16). In caso di attività intense svolte in movimento su percorsi e/o circuiti sarà garantito il distanziamento di 5 metri. Tratto da: Documento Tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive nella scuola (28 maggio 2020).
- Distanza di almeno 5 metri in caso di corsa e attività aerobiche (pag. 6). Tratto da: Raccomandazioni FMSI per la ripresa dell'attività fisica "post covid-19" da parte di tutta la popolazione che non pratica sport agonistico (20 aprile 2020).
- L'organizzazione oraria prevede un'ora di teoria ed un'ora di pratica per ciascuna classe ( Prospetto Orario Interno) ; al fine di consentire l'attuazione delle misure anti covid-19 , l'utilizzo della palestra prevede che durante il cambio delle classi, venga effettuata la pulizia e l'igienizzazione. Secondo le indicazioni del CTS, se la situazione atmosferica lo consentirà, verranno privilegiate le attività all'esterno della palestra, ovvero nel campetto della scuola.
- Durante gli spostamenti dall'aula alla palestra, gli studenti devono mantenere il distanziamento di 1 metro e indossare la mascherina.
- Durante l'emergenza covid-19 l'assistenza per l'esecuzione delle attività individuali sarà indiretta e non diretta (tra compagni o da parte dell'insegnante).
- Se uno studente durante le lezioni teoriche o pratiche o gli spostamenti per andare in palestra, per particolari motivi di salute o nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo non potrà indossare la mascherina, occorre mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri.

#### Materiale degli studenti (DPI)

- Per le lezioni di Scienze motorie e Sportive gli alunni dovranno presentarsi a scuola dotati di tuta, scarpe da ginnastica pulite, una bustina di plastica porta mascherina o un contenitore richiudibile, una borraccia per l'acqua con nome, un piccolo asciugamani, un elastico per legare i capelli, una mascherina personale di scorta.
- La bustina di plastica o un contenitore etichettato serve per riporre la mascherina quando si effettua la lezione pratica in palestra. La mascherina non deve essere appoggiata su qualsiasi superficie, né va sporcata.

- A conclusione della lezione è bene lavarsi le mani e sostituire con indumenti intimi asciutti quelli sudati che, rientrando a casa, saranno lavati e asciugati.
- Non si può bere direttamente dal rubinetto ma si dovrà portare una borraccia di acqua personale sul quale indicare chiaramente il proprio nome.
- Gli studenti devono costantemente cercare di non toccarsi la bocca, il naso e gli occhi con le mani e non avere contatti con i compagni mantenendo le distanze consigliate.

#### Servizi igienici degli spogliatoi

- Sarà possibile usufruire a turno (un maschio e una femmina) dei servizi igienici dell'edificio palestra previo l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'utilizzo usufruendo degli appositi dispenser di soluzione alcolica.

#### Igienizzazione e sanificazione

- E' necessario assicurare la pulizia giornaliera e la igienizzazione periodica di tutti gli ambienti predisponendo un crono programma ben definito, da documentare attraverso un registro regolarmente aggiornato (pag. 7). Tratto da: Ministero Istruzione DM 87 – Protocollo d'intesa per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di COVID 19 (6 agosto 2020).
- Le palestre saranno costantemente arieggiate attraverso l'apertura delle porte e delle finestre. Gli interventi cronoprogrammati del personale ATA preposto saranno annotati in su appositi registri predisposti dalla segreteria.

I docenti e gli alunni potranno igienizzare frequentemente le mani utilizzando i dispenser di soluzione alcolica presenti nella scuola.

Per sanificazione si intende l'insieme dei procedimenti e operazioni atti a igienizzare determinati ambienti e mezzi mediante l'attività di pulizia e di disinfezione (pag. 17). Tratto da Documento Tecnico sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive a scuola (28 maggio 2020).

#### Certificati medici

- I genitori o chi esercita la patria potestà di alunni impossibilitati, anche temporaneamente, a svolgere le attività pratiche di Scienze Motorie e Sportive devono necessariamente presentare in segreteria un certificato medico di esonero per l'intero anno scolastico in corso o di esonero temporaneo seguito da certificato medico di completa guarigione (Circolare Ministeriale del 17 luglio 1987 n. 216 protocollo 1771/A).
- Eventuali problematiche di salute che richiedono particolari attenzioni durante le lezioni pratiche devono essere tempestivamente portate a conoscenza della scuola tramite certificato medico dove si riporta la criticità e le indicazioni operative.
- Per i certificati medici richiesti ai fini della partecipazione al Centro Sportivo Scolastico e ai Campionati Studenteschi occorre fare riferimento alle indicazioni nazionali, regionali annuali degli uffici di Educazione Fisica del MIUR.

#### Malessere o infortunio

- In caso di malessere o di infortunio nel corso della lezione l'allievo dovrà immediatamente informare il docente che interverrà in modo adeguato.
- Se lo studente non è in condizioni di riprendere l'attività scolastica il docente provvede tempestivamente a segnalare l'accaduto.
- L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione.
- Gli alunni infortunati e presenti a scuola nei giorni successivi, sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni teoriche e potranno essere impiegati in compiti di arbitraggio durante la pratica.
- Se uno studente manifesta sintomi febbrili e malessere occorre avvisare il referente Covid del plesso e procedere come previsto dalla scuola, che comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da covid-19

#### Utenze esterne

- Uso condiviso delle palestre – obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime. (pag. 10). Tratto da Ministero Istruzione DM 39 – Piano scuola 2020/2021 (26 giugno 2020).
- L'uso della palestra e degli spogliatoi concesso alle società sportive, esclusivamente nei giorni e nelle ore libere da impegni scolastici curriculari ed extracurriculari, è oggetto di delibera del

Consiglio di Istituto e di questa deve tener conto l'Amministrazione Comunale per quanto di sua competenza.

- Le società sportive devono garantire il rispetto dei regolamenti di utilizzo dell'edificio palestra e della pulizia.
- Durante il periodo covid-19 è obbligatorio l'igienizzazione e la sanificazione, anche degli attrezzi, da effettuare al termine di ogni utilizzo della palestra. Queste operazioni devono essere effettuate da personale individuato delle società sportive o dall'Amministrazione Comunale.

La Dirigente Scolastica

*Dott.ssa Rosaria Colantuono*

*Firma autografa sostituita a  
mezzo stampa ai sensi dell'art.  
3, comma 2 del D.lgs n. 39/93*